

04	05	06	07	08	09	10
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
Sándwich de jamón lechuga Tomate Fruta Atole Te Gelatina	Quesadillas Pico de gallo guisado Pan Fruta Atole Te Gelatina	Huevo con pico de gallo Pan Fruta Atole Pan Te Gelatina	Molletes Pico de gallo guisado Coctel de frutas Atole	Hot cakes Mantequilla Coctel de frutas Licuado de manzana	Arroz con canela Leche Fruta Galleta	Cereal Pan Fruta Leche
<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>
Caldo de pollo con vegetales Milanesa en trozos con verduras en guisado verde Arroz Agua de guayaba	Caldo pollo con vegetales Pollo con espinacas Lechuga y tomate Sopa Agua de jamaica	Caldo pollo con vegetales Caldo de res con repollo Arroz Agua de tamarindo	Caldo pollo con vegetales Milanesa con nopales Arroz Lechuga y tomate Agua de papaya	Caldo pollo con vegetales Deshebrada en tomate Arroz Agua de jamaica	Caldo pollo con vegetales Carne de puerco en caldillo Arroz Agua de jamaica	Caldo pollo con vegetales Tostadas de "requesón frijoles y papa Lechuga y tomate Sopa Agua de frutas
<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>
Molletes con pico de gallo guisado Fruta Choco	Tomatiles Fruta Agua de guayaba Te Gelatina	Lentejas Pan Fruta Agua de jamaica	Avena con canela Coctel de frutas Galletas	Salchichas caldosas en tomate Pan Fruta Choco	Sándwich caliente de queso Coctel de frutas Choco	Atún con zanahoria rallada Galleta Fruta Agua de papaya
<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>
Chicharrón con chile Frijoles	Chicharrón con chile Frijoles	Molletes Pico de gallo guisado	Molletes Pico de gallo guisado	Hot dogs Pico de gallo Frijoles	Hot dogs Pico de gallo Frijoles	Deshebrada en chipotle Sopa Frijoles

11	12	13	14	15	16	17
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
Huevo cocido con chorizo Pan Fruta Atole	Sincronizadas con pico de gallo guisado Fruta Pan Licuado de platano	Sándwich de jamon lechuga y tomate Pan Fruta Atole Te Gelatina	Arroz con canela y Leche Coctel de Frutas Pan Te Gelatina	Molletes con frijoles y queso Pico de gallo guisado Fruta Atole	Sándwich de jamón con lechuga y tomate Fruta Atole	Avena con canela Leche Coctel de Frutas Pan
<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>
Caldo pollo con vegetales Albóndigas Caldosas con verduras Arroz Agua de guayaba	Caldo pollo con vegetales Pollo en cátsup Fideo Lechuga tomate Agua de jamaica	Caldo pollo con vegetales Deshebrada en caldillo de tomatillo con zanahoria	Caldo pollo con vegetales Pollo con pimienta y cebolla Espaguetti Lechuga y pepino Agua de horchata	Caldo pollo con vegetales Milanesa en pico de gallo Arroz Agua de guayaba	Caldo pollo con vegetales Discada Frijoles Sopa Agua de guayaba	Caldo pollo con vegetales Milanesa en guisado Fideo Agua de tamarindo
<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>
Cereal con leche Pan Te Gelatina Fruta	Papas caldosas con queso Pan Fruta Leche	Avena con canela Coctel de frutas Pan Leche	Sándwich caliente de queso Lechuga y tomate Fruta Leche	Tomatiles Pan Fruta Agua de tamarindo	Arroz con leche Pan Fruta Te Gelatina	Huevo con jamon Pan Te Gelatina Fruta
<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>
Discada Frijoles	Discada y frijoles	Enfrijoladas Lechuga y tomate	Enfrijoladas Lechuga y tomate	Deshebrada con chipotle Frijoles	Pollo en crema con elote Sopa	Deshebrada con chipotle Frijoles

18	19	20	21	22	23	24
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
Arroz con leche y canela Galleta Coctel de frutas	Huevo con jamón Pan tostado Licuado de manzana Te Gelatina	Sándwich de queso Fruta Choco pan Te Gelatina	En tomatadas queso Coctel de frutas Pan Te Gelatina Atole	Sándwich de jamón con lechuga y tomate Fruta Leche o choco	Sin cronizadas Coctel de Fruta Atole Pan Te Gelatina	Huevo con nopales Pan tostado Fruta Choco
<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>
Caldo pollo Con vegetales Bistec con pico de gallo Espagueti Lechuga y tomate Agua de guayaba	Caldo pollo con vegetales Deshebrada con vegetales Espagueti Agua de jamaica	Caldo de pollo con vegetales Pescado empanizado Lentejas Zanahoria rallada Agua de tamarindo	Caldo pollo Con vegetales Albóndigas Caldosas Arroz Agua de papaya	Caldo pollo Con vegetales Ensalada de pollo (lechuga, zanahoria mayonesa Crema) Sopa de codito Agua de guayaba	Caldo pollo con vegetales Pollo en cátsup Sopa de repollo Agua de limón y pepino	Caldo pollo Coliflor apio Zanahoria calabaza Rajas con crema y elote Fideo Agua de tamarindo
<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>
Molletes con queso Pan Te Fruta Atole	Picadillo caldosos con papas Fruta Pan Te Gelatina Atole	Avena con canela Coctel de frutas Pan Leche	Hot dog's Atole Pan Te Gelatina Fruta	Huevo en guisado de tomate Pan Fruta Atole Te	Arroz con leche Pan Te Gelatina Fruta	Sándwich de jamón Pan Te Gelatina Fruta
<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>
Burritos de papas y frijoles	Burritos de papas y frijoles	Picadillo con papas y frijoles	Picadillo con papas y frijoles	Ch. de cuero y papas	Ensalada de atún (galleta mayonesa)	Ch. de cuero y papas

25	26	27	28	01	02	04
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
Sándwich de queso caliente Pan Coctel de frutas Atole	Huevo con pico de gallo Pan Fruta Atole Te gelatina	Quesadillas de harina Atole Fruta	Molletes Licuado de plátano Fruta	Avena con canela y leche Coctel de frutas Pan	Entomatadas queso Frijoles Coctel de frutas Atole	Arroz con canela y leche Coctel de frutas
<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>	<i>Comida</i>
Caldo pollo Calabaza Apio Papa Zanahoria Albóndigas en caldillo de tomate y vegetales Sopa Agua de guayaba	Caldo pollo Calabaza Zanahoria Brócoli Caldo de Res y vegetales Arroz Agua de papaya	Caldo pollo Zanahoria Calabaza Papa Apio Pollo a la jardinera Arroz blanco Agua de jamaica	Caldo pollo Zanahoria Coliflor Brócoli Salpicon (lechuga, queso, aguacate) Agua de guayaba Sopa	Caldo pollo Apio Papa Zanahoria Calabaza Milanesa en pico de gallo Sopa fría de codito Agua de limón	Caldo pollo Apio Papa Calabaza Brócoli Zanahoria Deshebrada con papas y zanahoria en caldillo verde Arroz Agua de guayaba	Caldo pollo Coliflor Apio Zanahoria Calabaza Milanesa con nopales Espagueti Lechuga y tomate Agua de horchata
<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>	<i>Merienda</i>
Arroz con leche. Fruta Pan te Gelatina	Sándwich de jamón Ensalada de lechuga y tomate Atole	Cereal Con leche Coctel de frutas Te Gelatina	Hot cake Mantequilla Choco Coctel de frutas	Salchichas caldosas Pan Coctel de frutas Atole	Avena con leche Pan Te Gelatina Fruta	Huevo con jamón Licuado de manzana Te Gelatina Fruta
<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena</i>
Pollo en chipotle Sopa	Pollo en chipotle Sopa	Chiles rellenos (picadillo) Frijoles	Chiles rellenos (picadillo) Frijoles	Milanesa en guisado y frijoles	Chile con queso Papas y frijoles	Milanesa en guisado y frijoles